

Le Projet ECHO : Les fournisseurs de soins personnels

Tous enseignant, tous apprennent

Développer vos habiletés, vos connaissances et votre confiance en vous



Reconnaître et prévenir les lésions cutanées

D'après la session Project ECHO avec Kimberly LeBlanc, NSWOC – 28 mai 2025

Ce résumé pédagogique présente les principaux conseils, stratégies et interventions partagés par Kimberly LeBlanc lors d'une session Project ECHO consacrée à la santé de la peau. Les prestataires de soins personnels jouent un rôle essentiel dans l'identification précoce, la prévention et le signalement des lésions cutanées.

Les trois principales lésions cutanées

1 Lésions de pression : causées par une pression prolongée sur la peau, souvent au niveau des zones osseuses.

2 Déchirures cutanées : fréquentes chez les personnes âgées, souvent causées par un traumatisme (activités quotidiennes, habillage) ou par frottement.

3 Lésions cutanées associées à l'humidité (MASD) : causées par l'urine, les selles, la sueur ou l'exsudat des plaies.

Conseils clés pour la prévention

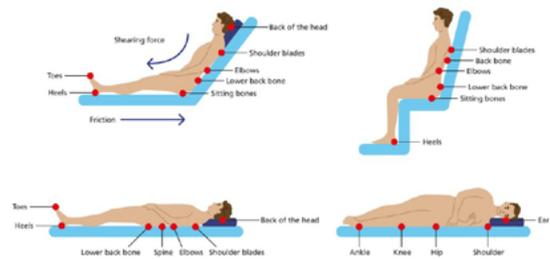
- Repositionnez la personne toutes les deux heures dans son lit et changez sa position toutes les 15 à 30 minutes dans son fauteuil.
- Utilisez des fauteuils inclinables pour aider à changer la position de la personne et vérifiez régulièrement les coussins du fauteuil roulant.
- Hydratez les bras et les jambes deux fois par jour pour réduire de plus de 50 % l'incidence des déchirures cutanées.
- Évitez de traîner les talons d'une personne ou de provoquer des frottements sur d'autres zones osseuses pendant les transferts.
- L'utilisation de bottes de talon aidera les personnes présentant un risque élevé de lésions de pression.
- Gardez la peau sèche et propre. Utilisez des produits d'incontinence respirants.
- Assurez-vous d'une bonne hygiène bucco-dentaire et d'un ajustement correct des prothèses dentaires pour favoriser la nutrition.
- Encouragez la consommation de liquides et signalez rapidement les difficultés alimentaires.

Inspection de la peau et signalement

- Vérifiez quotidiennement la peau pour détecter toute rougeur, gonflement, plaie ouverte ou lésion due à l'humidité.
- Utilisez des nettoyants au pH équilibré (idéalement inférieur à 5,6) et évitez les savons qui éliminent les huiles de la peau.
- Appliquez de fines couches de crème protectrice. Les produits à base de silicone sont préférables.
- Évitez les couches excessives ou les alèses sur les matelas pneumatiques - suivez toujours les instructions du fabricant.
- Vérifiez quotidiennement tous les plis cutanés, en particulier par temps chaud ou chez les clients obèses.
- Assurez-vous que les soins bucco-dentaires et l'ajustement des prothèses dentaires sont adéquats pour favoriser la nutrition.
- Encouragez la consommation de liquides et signalez rapidement toute difficulté à s'alimenter.

Quand agir

- Signalez les premiers signes tels que des rougeurs profondes, des zones violacées ou une desquamation de la peau.
- Si vous remarquez quelque chose, dites-le : une intervention précoce peut prévenir des blessures graves.



<https://library.sheffieldchildrens.nhs.uk/preventing-pressure-ulcers/>



Les prestataires de soins personnels sont des membres essentiels de l'équipe de soins de santé qui fournissent des soins personnels et un soutien aux personnes bénéficiant de soins à domicile. Ce volet du projet ECHO renforce les normes nationales et les meilleures pratiques et offre la possibilité d'acquérir de nouvelles compétences, d'apprendre auprès d'experts et d'échanger avec des pairs dans le domaine des soins à domicile. Ce volet est conçu pour rendre l'apprentissage facile, pratique et efficace.

L'Association canadienne des soins à domicile (ACSD) est une association nationale à but non lucratif qui se consacre au renforcement des soins intégrés à domicile. Représentant des organismes publics et privés de tout le pays, l'ACSD s'associe à ses membres pour répondre aux priorités pancanadiennes par le biais de la défense des intérêts, de la sensibilisation, de l'innovation et de l'échange de connaissances. [Site web de l'ACSD](#) / [X](#) / [LinkedIn](#)