

Le Projet ECHO : Les fournisseurs de soins personnels

Tous enseignent, tous apprennent

Développer vos habiletés, vos connaissances et votre confiance en vous



Les bases des soins de la peau pour les fournisseurs de soins personnels

D'après la session Project ECHO avec Dr. Sibbald – 7 mai 2025

Les fournisseurs de soins personnels jouent un rôle clé dans la protection de la santé de la peau en signalant les premiers signes de lésions, en aidant à prévenir les problèmes graves et en favorisant la guérison. Ce résumé pédagogique fournit des conseils simples et des connaissances pratiques pour aider les prestataires de soins personnels à repérer, prévenir et signaler les problèmes cutanés avant qu'ils ne s'aggravent.

Comment fonctionne la peau

La peau comporte trois couches :

- Épiderme : couche supérieure qui protège le corps
- Dermis : couche intermédiaire qui soutient la peau grâce au sang et au collagène
- Couche adipeuse : couche inférieure qui amortit et conserve la chaleur

Repérer rapidement les changements cutanés

- Observez attentivement la peau d'une personne lorsque vous l'aidez à se laver ou à s'habiller.
- Recherchez des changements de couleur tels que des rougeurs, une pâleur ou des taches violettes.
- Soyez attentif aux zones chaudes, aux gonflements, à la peau tendue ou à tout autre changement perceptible.
- Vérifiez les zones de la peau qui peuvent être exposées à l'humidité ou à la sécheresse, comme les plis cutanés, l'aîne ou les zones situées au-dessus des articulations, telles que les coudes ou les fesses.
- Recherchez les éraflures, les ecchymoses, les coupures, les plaies ou la peau qui pèle.
- Signalez tout élément nouveau ou inhabituel à votre supérieur hiérarchique ou à l'équipe soignante.

Prévenir les lésions

- Aidez les clients à changer souvent de position afin de prévenir les escarres et protégez les zones de pression à l'aide de coussins ou d'oreillers moelleux.
- Soyez doux lorsque vous aidez une personne à bouger ou à prendre soin d'elle afin d'éviter de lui causer des déchirures cutanées.
- Coupez régulièrement les ongles de la personne afin d'éviter les blessures causées par les griffures.
- Assurez-vous que les vêtements et la literie sont propres, secs et pas trop serrés.
- N'oubliez pas qu'une bonne hydratation et une alimentation saine sont importantes pour avoir une peau en bonne santé.

Conseils pour les soins de la peau

- Utilisez de l'eau tiède (pas chaude) pour donner le bain à quelqu'un. L'eau chaude peut dessécher ou abîmer la peau.
- Choisissez des nettoyants doux au pH équilibré. Les savons agressifs peuvent abîmer ou dessécher la peau.
- Séchez la peau en la tapotant doucement avec une serviette douce. Un frottement agressif provoque une friction qui peut endommager la peau.
- Appliquez des crèmes hydratantes immédiatement après le bain pour aider la peau à rester hydratée et en bonne santé.
- Utilisez des pommades ou des crèmes en fonction des besoins de la peau. Si la peau est sèche, utilisez une crème ou une pommade épaisse. Si la peau démange, utilisez un produit contenant un ingrédient apaisant comme de l'avoine ou de l'urée.

Rappels rapides

- L'application d'un écran solaire aide à prévenir les dommages cutanés qui peuvent affaiblir la peau et entraîner des lésions et des cancers.
- Il est important d'examiner régulièrement la peau d'une personne afin de détecter tout changement ou tout nouveau problème cutané.
- Signalez rapidement tout problème afin d'éviter des complications ultérieures.



Les prestataires de soins personnels sont des membres essentiels de l'équipe de soins de santé qui fournissent des soins personnels et un soutien aux personnes bénéficiant de soins à domicile. Ce volet du projet ECHO renforce les normes nationales et les meilleures pratiques et offre la possibilité d'acquérir de nouvelles compétences, d'apprendre auprès d'experts et d'échanger avec des pairs dans le domaine des soins à domicile. Ce volet est conçu pour rendre l'apprentissage facile, pratique et efficace.

L'Association canadienne des soins à domicile (ACSD) est une association nationale à but non lucratif qui se consacre au renforcement des soins intégrés à domicile. Représentant des organismes publics et privés de tout le pays, l'ACSD s'associe à ses membres pour répondre aux priorités pancanadiennes par le biais de la défense des intérêts, de la sensibilisation, de l'innovation et de l'échange de connaissances. [Site web de l'ACSD](#) / [X](#) / [LinkedIn](#)