

Le Projet ECHO : Les fournisseurs de soins personnels

Tous enseignent, tous apprennent

Développer vos habiletés, vos connaissances et votre confiance en vous



Comprendre les lésions de pression et les déchirures cutanées

D'après les connaissances de Whitney Hendrick, Justine Lowry et Danielle Heisler d'Interior Health, Colombie-Britannique | Projet ECHO PCP : Prévenir les plaies, promouvoir le confort | 17 juin 2025

Thèmes abordés lors de cette session

Cette session a aidé les prestataires de soins personnels à comprendre comment se forment les lésions de pression et les déchirures cutanées, leurs causes et les moyens de les prévenir. Elle a abordé les signes à surveiller, les techniques sûres pour soulager la pression, les outils pour favoriser la guérison, les soins doux des déchirures cutanées et les cas où il convient de faire appel à d'autres membres de l'équipe soignante pour obtenir de l'aide.

Comprendre les lésions de pression

- Les lésions de pression (également appelées escarres ou ulcères de pression) surviennent lorsque la peau et les tissus sous-jacents sont endommagés par un maintien trop long dans la même position. Cela coupe la circulation sanguine et peut entraîner l'apparition de zones rouges, de plaies ouvertes ou de plaies profondes.
- Ces lésions se forment souvent sur les parties osseuses telles que les talons, le coccyx, les hanches, les coudes et les épaules. Les personnes qui ne peuvent pas bouger facilement ou qui restent assises/allongées dans la même position pendant des heures sont les plus exposées.
- Si elles ne sont pas traitées rapidement, elles peuvent se transformer en plaies ouvertes et douloureuses qui mettent longtemps à guérir.

Soulager la pression : pourquoi est-ce important ?

- La décharge réduit la pression en transférant le poids des parties du corps, ce qui soulage les tissus et les vaisseaux sanguins. Une fois la pression soulagée, il faut parfois plus d'une minute pour que la circulation sanguine revienne dans la zone.

Mesures de prévention et de confort

Repositionner les clients au moins toutes les 2 heures :

- Se pencher en avant en position assise peut réduire la pression sur le coccyx (sacrum) et le bas du dos en transférant le poids du corps vers les cuisses, ce qui décharge la pression des zones à haut risque
- Utilisez des oreillers ou des cales en mousse pour « faire flotter » les talons au-dessus du matelas et soutenir les bras et les jambes.
- Ne couvrez pas les matelas ou les coussins de chaise spécialement conçus, car cela pourrait les empêcher de fonctionner correctement.



Déchirures cutanées : ce qu'il faut savoir

- Les déchirures cutanées se produisent lorsque la peau fragile est tirée, heurtée ou frottée.

Mesures de prévention et de confort

- Aidez les personnes à s'habiller avec douceur, en utilisant des vêtements amples ou extensibles, veillez à ce que leurs ongles soient courts, envisagez l'utilisation de barrières de lit et de meubles qui pourraient présenter des bords ou des angles susceptibles de causer des blessures.
- En cas de déchirure cutanée, prévenez immédiatement l'équipe de soins à domicile. On vous indiquera peut-être comment arrêter le saignement en douceur, maintenir le lambeau cutané en place et le recouvrir d'un pansement doux et non adhésif.



Les prestataires de soins personnels sont des membres essentiels de l'équipe de soins de santé qui fournissent des soins personnels et un soutien aux personnes bénéficiant de soins à domicile. Ce volet du projet ECHO renforce les normes nationales et les meilleures pratiques et offre la possibilité d'acquérir de nouvelles compétences, d'apprendre auprès d'experts et d'échanger avec des pairs dans le domaine des soins à domicile. Ce volet est conçu pour rendre l'apprentissage facile, pratique et efficace.

L'Association canadienne des soins à domicile (ACSD) est une association nationale à but non lucratif qui se consacre au renforcement des soins intégrés à domicile. Représentant des organismes publics et privés de tout le pays, l'ACSD s'associe à ses membres pour répondre aux priorités pancanadiennes par le biais de la défense des intérêts, de la sensibilisation, de l'innovation et de l'échange de connaissances. [Site web de l'ACSD](#) / [X](#) / [LinkedIn](#)