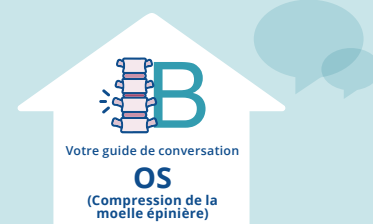
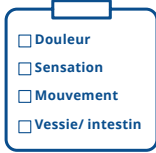






Soyez prêt : urgences lors des soins palliatifs à domicile

Un outil pour les patients et les soignants



Cet outil vous aide à connaître les mesures à prendre et les mots rassurants à utiliser votre si proche souffre d'une compression de la moelle épinière. Votre prestataire de soins de santé passera en revue les actions avec vous.

Mesures à prendre	Mots réconfortants
<p>Observez les signes Surveillez les signes de compression de la moelle épinière. Une identification et un traitement précoces peuvent contribuer à atténuer les symptômes et à améliorer le confort général (voir la liste au verso).</p> 	<p>« Il est important que nous soyons attentifs aux signes précoces et que nous en informions l'infirmière. » « As-tu remarqué des douleurs dorsales inhabituelles ou des fourmillements ces derniers temps? » « Tes jambes te semblent-elles faibles lorsque tu essaies de te lever ou de marcher? »</p>
<p>Gestion des médicaments Veillez à ce que le patient prenne les analgésiques ou les anti-inflammatoires prescrits par le professionnel de la santé. Le fait d'avoir ces médicaments à portée de main et de les administrer rapidement peut aider à soulager les symptômes aigus (votre infirmière vous montrera comment faire).</p> 	<p>« Ce médicament va t'aider. L'infirmière m'a montré comment l'administrer. »</p>
<p>Positions confortables Aidez le patient à trouver une position de repos confortable. Il peut s'agir d'une position allongée avec la tête légèrement surélevée ou d'une position à plat, en fonction de ce que le patient trouve le plus soulageant. L'utilisation d'oreillers peut également s'avérer utile. Votre équipe soignante vous montrera comment procéder en toute sécurité.</p> 	<p>« Je suis avec toi » ou « Je ne partirai pas. » « Je vais t'installer plus confortablement avec quelques oreillers. Dis-moi si tu ressens de la douleur. »</p>
<p>Compressees froides ou chaudes L'application d'une compresse froide ou chaude sur la zone affectée peut parfois aider à réduire l'inflammation et à soulager la douleur. Utilisez toujours un tissu entre la peau et la compresse pour éviter les brûlures ou les gelures. Votre équipe soignante vous indiquera comment l'utiliser.</p> 	<p>« Est-ce que tu veux une compresse chaude ou froide pour ton dos? Cela pourrait soulager la douleur. Je veillerai à l'envelopper dans un tissu pour qu'elle soit confortable sur ta peau. »</p>
<p>Contactez votre équipe soignante Si la poussée est grave, inhabituelle ou ne s'améliore pas avec les mesures prises à domicile, contactez immédiatement votre infirmière afin qu'elle puisse prendre des mesures pour améliorer le confort du patient et prévenir d'autres problèmes physiques.</p> 	<p>« J'ai appelé l'infirmière. Elle pourra nous aider. »</p>

SI :

- ✓ Si vous vous sentez dépassé et avez besoin d'aide.
- ✓ Si vous avez l'impression que votre proche ne se sent pas mieux après avoir essayé différentes stratégies.
- ✓ Si vous êtes inquiet concernant des symptômes.
- ✓ Si vous avez des questions sur quoi faire.



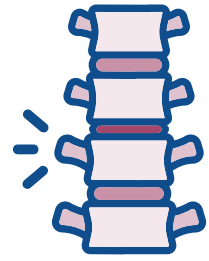
Appelez votre équipe soignante

Jour _____

Soir _____

Nuit _____

5 choses que vous devriez savoir sur la compression de la moelle épinière



1 Qu'est-ce que la compression de la moelle épinière?

La compression de la moelle épinière se produit lorsque quelque chose, comme une tumeur ou un fragment d'os, appuie sur la moelle épinière. Cela peut endommager les nerfs et provoquer une faiblesse musculaire, une perte de sensibilité, une paralysie des jambes ou des bras, ou des difficultés à contrôler la vessie ou les intestins.

2 Quelles sont les causes de la compression de la moelle épinière?

La compression de la moelle épinière se produit lorsqu'il y a trop de pression sur la moelle épinière. Cela peut être dû à des tumeurs sur la colonne vertébrale ou à un cancer qui se propage aux os de la colonne vertébrale. Il arrive également que des tumeurs se développent dans l'espace entourant la moelle épinière. Dans ce cas, les nerfs de la moelle épinière peuvent être endommagés. Le cerveau a alors du mal à communiquer avec le reste du corps.

3 Quels sont les signes à observer?

Les personnes atteintes de certains types de maladies graves peuvent présenter un risque plus élevé de compression de la moelle épinière. Voici ce à quoi vous devez faire attention :

- **Douleur** : il peut y avoir une douleur inhabituelle et intense dans la colonne vertébrale qui change avec la posture ou perturbe le sommeil. Parfois, cette douleur peut descendre le long d'une jambe ou d'un bras ou même s'enrouler autour de la poitrine ou de l'estomac.
- **Sensation** : la personne peut également ressentir des sensations comme des picotements ou des décharges électriques dans les bras ou les jambes, et un nouvel engourdissement des jambes, des bras, de la poitrine ou de la partie inférieure du corps.
- **Le mouvement** : en ce qui concerne les mouvements, il peut y avoir une raideur notable ou une sensation de lourdeur qui affecte la marche ou l'équilibre, ainsi qu'un début de faiblesse dans les jambes ou les bras.
- **Contrôle de la vessie et des intestins** : il peut y avoir des problèmes liés à le contrôle de la vessie ou des intestins, y compris l'incapacité à les contrôler ou à les vider complètement.

4 Comment traiter la compression de la moelle épinière?

Il existe plusieurs façons de traiter la compression de la moelle épinière.

- Certains traitements se concentrent sur l'atténuation des symptômes afin d'assurer le confort de la personne. Ils ne traitent pas nécessairement la compression directement. Pour cela, des médicaments peuvent gérer la douleur et réduire l'enflure. Des exercices légers peuvent également faciliter les mouvements et réduire la raideur.
- D'autres traitements visent à s'attaquer directement à la compression la chirurgie peut atténuer la pression sur la moelle épinière ou utiliser la radiothérapie pour cibler et traiter la zone affectée.

L'équipe soignante travaillera avec le patient et ses soignants pour déterminer l'option qui leur convient le mieux.

5 Quand dois-je appeler l'équipe soignante?

Sachez que votre équipe soignante est toujours disponible pour vous aider. Dans l'une ou l'autre de ces situations, il est essentiel de contacter rapidement l'équipe soignante afin d'éviter d'autres complications et d'assurer le confort et la sécurité du patient.

- **Douleur soudaine ou intense** : si le patient ressent une augmentation soudaine de la douleur ou une douleur intense qui n'est pas soulagée par les méthodes habituelles de soulagement de la douleur.
- **Perte de mouvement** : si le patient ne peut soudainement plus bouger les bras ou les jambes, ou s'il y a une baisse significative de sa capacité à marcher ou à se déplacer.
- **Contrôle de la vessie et des intestins** : si le patient perd soudainement le contrôle de sa vessie ou de ses intestins, ou s'il ne peut pas vider sa vessie ou ses intestins.
- **Nouvel engourdissement ou aggravation de l'engourdissement** : s'il y a une apparition soudaine d'engourdissements ou de picotements, en particulier dans les jambes ou les bras, ou si des engourdissements existants deviennent plus prononcés.
- **Difficultés respiratoires** : si le patient éprouve des difficultés à respirer, en particulier si la compression se situe dans la région cervicale de la colonne vertébrale, ce qui peut affecter la fonction respiratoire.