





# Soyez prêt : urgences lors des soins palliatifs à domicile

## Un outil pour les patients et les soignants



Cet outil vous aide à connaître les mesures à prendre et les mots rassurants à utiliser si votre proche fait une crise d'épilepsie. Votre prestataire de soins de santé passera en revue les mesures à prendre avec vous.

Mesures à prendre	Mots réconfortants
<p><b>Soyez vigilant</b></p> <p>Il est important que vous fassiez attention à l'heure à laquelle la crise commence et à sa durée. Essayez de vous rappeler s'il y avait quelque chose d'inhabituel avant le début de la crise.</p> 	<p>« Est-ce que tu as remarqué quelque chose d'inhabituel ou de différent avant la crise? »</p>
<p><b>Restez calme et veillez à la sécurité et au confort de la personne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Placez un objet doux sous sa tête et desserrez les vêtements qu'il porte autour du cou.</li> <li>Si vous remarquez du sang ou des vomissements (par le nez ou la bouche), placez le patient en position de récupération (tournez-le sur le côté), si possible, afin qu'il ne s'étouffe pas.</li> </ul> 	<p>« Je suis avec toi. Je ne partirai pas. »</p> <p>« Je vais te placer sur le côté pour que tu sois en sécurité. »</p> <p>« Je vais m'assurer que tu sois confortable. »</p>
<p><b>Administrez des médicaments</b></p> <p>En cas de prescription, administrez la dose (uniquement si on vous a montré comment le faire)</p> 	<p>« Ce médicament va t'aider. L'infirmière m'a montré comment l'administrer. »</p>
<p><b>Observez</b></p> <p>Le patient peut dormir pendant un certain temps après une crise. Continuez à observer le patient après la crise au cas où une autre crise se produirait.</p> 	<p>Si le patient se réveille, demandez-lui comment il se sent :</p> <p>« Dis-moi comment tu te sens maintenant. » ou</p> <p>« As-tu ressenti quelque chose de similaire à ce que tu as ressenti la dernière fois que tu as eu une crise d'épilepsie? »</p>

**N'empêchez PAS les mouvements** : maintenir la personne au sol ou essayer d'arrêter ses mouvements peut provoquer des blessures. Au lieu de cela, débarrassez la zone autour d'elle de tout objet pointu ou dur afin d'éviter les blessures.

**Ne mettez RIEN dans sa bouche** : le fait de mettre quelque chose dans la bouche d'un patient risque d'endommager ses dents ou sa mâchoire ou de provoquer d'autres blessures. Il ne risque pas d'avaler sa langue. N'essayez pas de lui faire boire ou avaler.

**N'essayez PAS de déplacer la personne (sauf en cas de danger immédiat)** : ne la déplacez que si elle se trouve dans une situation dangereuse, par exemple près d'un feu ou sur une route très fréquentée. Sinon, attendez la fin de la crise pour la repositionner ou la déplacer.

**Ne PAS bloquer les voies respiratoires** : ne la mettez pas sur le dos. Tournez-la plutôt sur le côté (position de récupération) pour dégager ses voies respiratoires, sauf s'il y a un risque de blessure à la colonne vertébrale ou à la nuque.

**Ne la laissez PAS seule** : restez toujours avec la personne jusqu'à ce que la crise soit terminée et qu'elle reprenne pleinement conscience. Après une crise, il y a souvent de la confusion, et la personne peut ne pas savoir où elle se trouve ou ne pas se souvenir de la crise.

SI :

- ✓ Si vous vous sentez dépassé et avez besoin d'aide.
- ✓ Si vous avez l'impression que votre proche ne se sent pas mieux après avoir essayé différentes stratégies.
- ✓ Si vous êtes inquiet concernant des symptômes.
- ✓ Si vous avez des questions sur quoi faire.



Appelez votre équipe soignante

Jour \_\_\_\_\_

Soir \_\_\_\_\_

Nuit \_\_\_\_\_

# 5 choses que vous devriez savoir sur les crises d'épilepsie



## 1 Qu'est-ce qu'une crise d'épilepsie?

Une crise d'épilepsie se produit lorsqu'il y a de soudaines explosions d'activité électrique dans le cerveau. Elle peut affecter des zones spécifiques ou de plus grandes parties du cerveau. Le type de crise et les symptômes que vous pouvez observer ou ressentir dépendent des zones du cerveau affectées par cette décharge électrique.

## 2 Quelles sont les causes d'une crise d'épilepsie?

Les crises d'épilepsie se produisent lorsqu'il y a une activité électrique anormale dans le cerveau. Elles peuvent se déclencher dans une zone spécifique du cerveau ou dans les deux côtés du cerveau à la fois.

Les crises d'épilepsie peuvent être causées par de nombreux facteurs différents et dépendent de la maladie de la personne. Les déclencheurs les plus courants sont les tumeurs cérébrales, les défaillances d'organes, les déséquilibres métaboliques ou chimiques ou les médicaments.

## 3 Quels sont les signes à observer?

Les crises peuvent se manifester de différentes manières. Voici les signes à observer :

- **Signes précurseurs** : une personne peut se sentir mal à l'aise, ressentir des odeurs ou des goûts inhabituels, ou avoir des sensations de déjà-vu.
- **Mouvements brusques** : la personne peut avoir des mouvements brusques dans un membre ou une partie du corps. Le corps peut se raidir et présenter des secousses rythmiques.
- **Regard fixe et répétition** : la personne peut avoir un regard vide et ne pas vous répondre. Elle peut répéter certaines actions, comme se mordre les lèvres ou s'emparer de ses vêtements.
- **Perte de conscience** : certaines crises peuvent entraîner une perte de conscience, ce qui peut entraîner une chute.
- **Brèves périodes de vide** : il s'agit de brefs épisodes au cours desquels quelqu'un semble s'évanouir pendant quelques secondes. La personne peut sembler faire un rêve diurne, mais elle ne s'en souviendra pas.
- **Après la crise** : une fois la crise terminée, la personne peut se sentir confuse, fatiguée ou avoir mal à la tête. Il se peut qu'elle ne se souvienne pas du tout de la crise.

## 4 Comment traiter une crise d'épilepsie?

Le plus important est de rester calme. Assurez-vous que la personne est en sécurité et aussi à l'aise que possible. Si la personne est consciente, rassurez-la. Votre équipe soignante mettra en place un plan de secours et d'intervention en cas de crise pour vous aider à vous préparer si une crise se produit.

## 5 Quand dois-je appeler l'équipe soignante?

Sachez que l'équipe soignante est toujours là pour vous aider. Voici quelques situations spécifiques dans lesquelles vous devez contacter d'urgence l'équipe soignante si une personne fait une crise d'épilepsie :

- **Première crise** : si la personne n'a jamais eu de crise auparavant, il est essentiel de demander une évaluation médicale pour déterminer la cause et les soins appropriés.
- **Difficultés respiratoires** : après la fin de la crise, si la personne a des difficultés à respirer ou si sa respiration ne revient pas à la normale.
- **Blessure lors d'une crise d'épilepsie** : si la personne a subi une blessure pendant la crise, comme une chute importante ou une morsure, surtout s'il s'agit d'un traumatisme crânien.
- **Pas de récupération après la crise** : si la personne ne commence pas à se réveiller ou ne revient pas à son niveau de conscience de base après la fin de la crise, ou si elle semble particulièrement malade ou présente des signes d'autres complications importantes.