

Soyez prêt : urgences lors des soins palliatifs à domicile

Un outil pour les patients et les soignants



Cet outil vous aide à connaître les mesures à prendre et les mots rassurants à utiliser si votre proche souffre d'une obstruction de la veine cave supérieure (VCS). Votre prestataire de soins de santé passera en revue les mesures à prendre avec vous.

Mesures à prendre	Mots réconfortants
<p>Relever la tête de la personne Surélevez la tête du lit ou placez la tête de la personne sur des oreillers pour faciliter la respiration. Cela permettra de soulager la pression et le gonflement de la tête et du cou.</p> 	<p>« Tu sembles avoir de la difficulté à respirer. Utilisons ces oreillers (ou déplaçons la tête du lit) pour te relever. Est-ce que cela t'aide? »</p>
<p>Donner des médicaments Si des médicaments ont été prescrits à la personne, administrez la dose requise (uniquement si l'on vous a montré comment le faire). S'il y a une prescription d'OXYGÈNE, mettez le masque à oxygène ou la canule nasale.</p> 	<p>« Ce médicament va t'aider. L'infirmière m'a montré comment l'administre » « Je vais te mettre ton masque à oxygène. Il t'aidera à mieux respirer. Est-ce que cela t'aide? »</p>
<p>Restez calme et être présent Restez calme et restez avec votre proche. Soyez là pour lui apporter réconfort et sécurité. Certains des symptômes de l'obstruction de la VCS peuvent être effrayants pour votre proche.</p> 	<p>« Je suis avec toi », « Je ne partirai pas » ou « Nous prenons soin de toi » plutôt que de lui dire « Calme-toi » ou « Ne t'inquiète pas » Il est important de continuer à lui parler et de lui faire savoir ce que vous faites : « Je vais faire en sorte que tu sois confortable »</p>
<p>Mettre la personne aussi à l'aise que possible Desserrez les vêtements serrés. Utilisez des oreillers pour soutenir le haut des bras et veillez à ce que la personne soit aussi confortable que possible.</p> 	<p>« Est-ce que tu ressens une tension ou une pression à un endroit quelconque de ton corps? » ou « Que ressens-tu lorsque tu respirez? »</p>
<p>Appeler votre équipe soignante Contactez l'équipe médicale pour évaluer les symptômes du patient. Elle peut organiser des examens complémentaires si elle estime qu'ils peuvent améliorer le confort du patient et prévenir d'autres problèmes physiques.</p> 	<p>« J'ai contacté notre équipe soignante. Elle est prête à nous aider »</p>

SI :

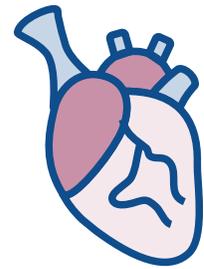
- ✓ Si vous vous sentez dépassé et avez besoin d'aide.
- ✓ Si vous avez l'impression que votre proche ne se sent pas mieux après avoir essayé différentes stratégies.
- ✓ Si vous êtes inquiet concernant des symptômes.
- ✓ Si vous avez des questions sur quoi faire.



Appelez votre équipe de soins de santé

Jour _____
Soir _____
Nuit _____

5 choses que vous devriez savoir sur l'obstruction de la veine cave supérieure



1 Qu'est-ce que l'obstruction de la veine cave supérieure?

On parle d'obstruction de la veine cave supérieure lorsqu'un gros vaisseau sanguin situé dans la partie supérieure du corps, appelé « veine cave supérieure », est bloqué ou écrasé.

Cette veine transporte généralement le sang de la tête, du cou et des bras vers le cœur. Lorsqu'elle est obstruée, elle peut causer des problèmes.

2 Quelle est la cause d'un blocage de la veine cave supérieure?

Une obstruction de la veine cave supérieure, une veine importante transportant le sang de la partie supérieure du corps vers le cœur, peut se produire lorsque des tumeurs se développent et exercent une pression sur la veine, ou lorsqu'un caillot sanguin bloque la veine.

Lorsque ce blocage persiste, il crée une forte pression, de sorte que l'organisme crée de nouvelles voies pour que le sang atteigne le cœur. Ces voies permettent au sang de mieux circuler en contournant le blocage. C'est ainsi que l'organisme résout le problème et maintient le sang en mouvement. Cependant, ces nouvelles voies peuvent entraîner des gonflements, des difficultés respiratoires et des veines gonflées visibles.

3 Quels sont les signes et les symptômes à surveiller?

Les signes et les symptômes d'une obstruction sont les suivants :

- Un gonflement du visage, du cou et des bras est un signe précoce d'une éventuelle obstruction.
- Essoufflement, en particulier en position allongée ou lors d'une activité physique.
- Une toux sèche qui ne disparaît pas peut être causée par une irritation des voies respiratoires.
- L'augmentation de la pression due à l'obstruction peut rendre la déglutition difficile ou entraîner des douleurs thoraciques ou des maux de tête accrus.
- La peau peut devenir bleuâtre au niveau des lèvres, des mains ou du visage et le cou peut être très rouge.

4 Comment traiter un blocage de la veine cave supérieure?

Les options de traitement se concentrent sur le confort et la gestion des symptômes. Elles comprennent :

- Des médicaments qui peuvent aider à soulager la douleur, l'essoufflement et l'anxiété, en facilitant la respiration et en permettant de se sentir plus calme. Les stéroïdes peuvent être utilisés pour réduire la pression exercée par tout ce qui bloque la veine.
- Une prescription d'oxygène peut soulager l'essoufflement et améliorer les niveaux d'oxygène dans le sang.
- La chimiothérapie (qui peut réduire la taille de la tumeur) ou la chirurgie (insertion d'un tube dans la veine pour la maintenir ouverte et permettre la circulation du sang) sont d'autres traitements qui peuvent aider à soulager les symptômes. L'objectif de ces traitements n'est pas de guérir la maladie, mais de soulager les symptômes et d'améliorer le confort de la personne.

5 Quand dois-je appeler l'équipe soignante?

Lorsque vous aidez une personne souffrant d'un blocage de la veine cave supérieure, soyez attentif aux symptômes et situations suivants. Si vous remarquez l'un d'entre eux, il est essentiel de contacter immédiatement l'équipe soignante afin de s'assurer que la personne se sente aussi à l'aise que possible :

- **Difficultés respiratoires** : si la personne éprouve soudainement des difficultés respiratoires qui ne s'améliorent pas avec du repos ou un changement de position, cela peut signifier que l'obstruction s'aggrave.
- **Douleur incontrôlable** : si la personne souffre d'une nouvelle douleur ou d'une aggravation de la douleur et que les médicaments ou les traitements qu'ils utilisent habituellement ne les soulagent pas, informez-en immédiatement l'équipe soignante afin qu'elle puisse trouver un meilleur moyen de soulager la douleur.
- **Changements mentaux** : si les pensées de la personne deviennent soudainement confuses, si elle semble désorientée ou si elle perd connaissance, il est important d'en informer immédiatement l'équipe soignante.
- **Gonflement et changement de couleur de la peau** : si vous constatez des changements rapides et un gonflement important du visage, du cou ou des bras, ainsi qu'un bleuissement des lèvres ou du bout des doigts, cela peut signifier que l'obstruction s'aggrave et qu'une intervention immédiate est nécessaire.
- **Saignements ou caillots sanguins** : si le saignement ne s'arrête pas, par exemple un saignement de la bouche ou du nez, ou si vous remarquez des ecchymoses étranges ou des saignements abondants, il est essentiel de contacter immédiatement l'équipe soignante.